

Jeudi 5 janvier 2006

Ados : anges ou démons ?

Écrit par Lebaz



Qu'est-ce qu'un adolescent ? Mi-enfant, mi-adulte, on ne sait pas trop comment définir l'adolescence, période de mutation. Françoise Dolto parlait du « complexe du homard » quand elle définissait ce qu'était un adolescent. En effet, l'adolescent perd sa carapace et il devient extrêmement vulnérable et fragile jusqu'à ce qu'il reconstruise sa propre carapace. On dit même qu'il perd sa chrysalide pour muer. Mais voilà construire son enveloppe d'adulte prend son temps !

Poser la question aux parents et ils vous diront que leurs enfants sont des anges et que leur seul défaut est leurs fréquentations, autrement dit, leurs copains. Ainsi si mon enfant fume, se drogue ou a une mauvaise conduite sociale, c'est à cause de ses amis... Mais leurs copains sont tout aussi adolescent que votre enfant ! Débat ouvert.

Est-ce plus compliqué d'être adolescent de nos jours qu'autrefois ? OUI ! Le monde extérieur pénètre dans notre monde intérieur de tous les côtés : radio, télévision, Internet ... Mais la plupart des pédiatres font toujours une différence entre un adolescent garçon et une adolescente fille.

Une adolescente fille avait, autrefois, le poids de la honte à tout jamais si elle tombait enceinte, et être mère quand on n'est pas encore

tout à fait « papillon » et avoir toute sa famille contre soi, pas facile ! Maintenant, cette crainte de tomber enceinte n'est plus trop actuelle car les adolescentes prennent des précautions, ce qui n'est pas plus mal à cet âge-là !

Les garçons, eux, ont un vrai challenge de nos jours. En effet, dit-on, plus un garçon a de mauvaises notes, plus il fera de bêtises... L'échec scolaire serait intimement lié à une mauvaise conduite car ne pas réussir à l'école nous exclut de la roue de la société.

Il faut que « jeunesse » se fasse mais avons-nous des moyens pour nous préparer, nous en tant qu'adulte, à cette crise de l'adolescence ? Pas vraiment mais le seul bon conseil est « ne pas casser les ponts » et de l'accompagner dans cette mue... Tout en n'oubliant pas que nous avons été, nous aussi, rebelles un jour !

Premières cuites, premières cigarettes et/ou pétards, premières soirées chez les parents - qui ne sont pas là - des potes, premiers baisers, premiers désirs sexuels, premiers « tout », voilà ce qui serait de nos jours les nouveaux rites initiatiques de l'adolescence à l'âge adulte.

Tous ces moments constituent autant de moments intimes qui n'appartiennent qu'aux adolescents et qui sont tout aussi douloureux pour les parents qui perdent leur enfant et qui parfois ont besoin d'aide eux aussi !

A tout cela se joint le mot « autonomie ». Comment acquérir cette autonomie si la société ne le permet pas, si la société bloque ce « homard » ?

La scolarité est de plus en plus longue, donc on est de plus en plus dépendants des parents et quand on finit ses études, on doit revenir la plupart du temps chez ses parents (avec un/une petit/e ami/e) car il est de plus en plus difficile d'entrer dans la vie active et donc de se détacher de ses parents. Faire des enfants sous le toit de ses parents ? Non merci !

Il y a par conséquent un clair décalage entre une adolescence qui commence plus tôt et qui est physiologiquement prête à passer à l'âge adulte mais dont son développement social est freiné par une société de plus en plus exigeante du point de vue économique !

Photo : <http://recursos.cnice.mec.es/bancoimagenes>