

Mardi 15 mai 2007

Le diabète : la maladie des pays riches

Écrit par **LEBAZ**



Depuis que tout est à portée de main et de la bouche, la consommation excessive de produits alimentaires industriels très riches en sucre seraient responsable de l'épidémie de diabète qui sévit de nos jours. Mais où en sont la prévention et les traitements ? Les diabétiques, comment vivent-ils ? Et la table dans tout ça ?

Le sucre, serait-il un poison mortel ?

Oui et non. Disons que c'est plutôt la conjugaison d'un mode de vie trop sédentaire - celui de notre vie occidentale - et des produits alimentaires trop énergétiques - véritables station service de sucres et de farines à gogo (à volonté) - qui serait la source de cette épidémie de diabète.

Il est vrai que les magasins de bonbons, de sucreries et de friandises sont de plus en plus nombreux dans le paysage urbain mais aussi dans nos habitudes alimentaires et en particulier, celles des enfants et des adolescents. Ces derniers ne savent plus vraiment quel type d'aliments est bon pour la santé, mais plus c'est sucré et gras, plus c'est bon pour les kilos !

Ainsi, le surpoids serait l'une des causes principales du développement du diabète, tout autant que les prédispositions génétiques et le stress.

Et les messages sanitaires sur les publicités alimentaires ?

N'avez-vous pas remarqué que depuis quelques mois, on voit apparaître ce type de messages dans différents support de communication (TV, radio, affichage, presse, cinéma, Internet, brochures...) :

« Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour »

« Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière »

« Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas »

Les produits concernés ? Les boissons avec ajout de sucre, de sel ou d'édulcorants et les aliments manufacturés.

Et vivre avec le diabète ?

Pas simple du tout, comme vous pouvez l'imaginer ... Tout dépend du type de diabète dont souffre le patient, qui use sa patience avec cette maladie.

Il existe le diabète de **type I** et le diabète de **type II**.

Celui du *type I*, est appelé diabète « **maigre** » parce que l'un des symptômes est l'amaigrissement et en général, ils concernent des personnes jeunes.

En revanche, celui de *type II*, appelé « **gras** » ou « **sucré** », qui touchent des adultes dont l'organisme est fatigué par une alimentation trop riche.

Le diabète dit « *maigre* » est obligatoirement traité par l'insuline. Dans ces 10% de cas, le poids de cette maladie repose sur toute la famille car trop d'insuline peut être mortel et l'oubli de la piqûre également.

Le diabète « *sucré* », quant à lui, est traité par une prise orale de médicaments et un régime... Néanmoins, bien souvent, le diabète *sucré* débouche sur un traitement par insuline.

Le diabète, la maladie des pays riches ?

Eh bien oui, notamment pour le diabète de type II qui serait lié sans presque le moindre doute à une « déstructuration de la table moderne ». On mange n'importe quand, n'importe quoi, n'importe où, et avec n'importe qui !

Je rappelle que la table a toujours été un des vecteurs essentiels de l'humanisation de l'homme et la mutation que subit la table (les cuisines sont de plus en plus style « barre américain ») est un beau miroir de tous ces changements lourds dans nos sociétés. L'homme s'est humanisé en humanisant sa table, mais s'il n'a plus de table ...

Le domaine alimentaire n'a plus d'interdits, et la table commerciale, la table du marketing connaît son apothéose !

Clip vidéo: <http://ma-video.france3.fr/video/iLyROoafwXN.html#>