

12 de octubre de 2006

Vitamina G

Dónal Thompson



Solo en el Reino Unido se venden 1.000.000 de pintas de Guinness al día. Es una de las bebidas más sanas para un bebedor, ya que contiene malta de cebada, lúpulo, levadura y agua. Es negra porque la cebada se tuesta, igual que los granos de café.

La Guinness se fabricó por primera vez en 1759, el año en el que Fernando VI de España murió y 10 años antes del nacimiento de Napoleón Bonaparte. Es todavía la única bebida en el mundo en la que las burbujas van hacia abajo, y cada gota del riquísimo producto se elabora en Irlanda, utilizando agua de las Montañas Wicklow.

Una pinta de Guinness tiene solamente 210 calorías, un 50% menos que una pinta de leche semidesnatada, una buena noticia para los que se preocupan por la línea. En Inglaterra se daba Guinness a los pacientes recién operados, igual que a donantes de sangre, para que recobraran su fuerza. Lamentablemente, esto ya no es así allí. No obstante, Irlanda no se ha deshecho de sus civilizadas costumbres, y la Guinness está a disposición de donantes de sangre y pacientes operados del estómago e intestinos. La Guinness es conocida por su alto contenido en hierro.

La gente que disfruta arreglando cosas no estropeadas, puede mezclar la Guinness con cerveza corriente y crear un "Black & Tan", e incluso mezclar la Guinness con champán y crear un "Black Velvet". Personalmente creo que cualquiera que haga esto necesita que le revisen la cabeza, pero éste es un mundo grande, y hay espacio para todos.

Con un 3,4%, la Guinness tiene menos alcohol que casi todas las demás cervezas. Ésta es la manera que tiene la naturaleza de decirnos que bebamos más de ella. Nunca deberíamos tomar solo una pinta de Guinness, ¡un pájaro no puede volar con una sola ala!

Flann O'Brien, autor de la brillante novela *El Tercer Policía*, compuso un elogio a la Guinness. Viene a decir algo así como que cuando las cosas van mal y no tienen pinta de arreglarse, aunque lo estés haciendo lo mejor que puedes; que cuando la vida se ve negra como la noche, UNA PINTA ES TU ÚNICA SALVACIÓN. Dice que cuando tu salud es mala, y tu corazón se siente raro; cuando tu cara está pálida y triste; cuando los médicos te dicen que necesitas un cambio, UNA PINTA ES TU ÚNICA SALVACIÓN.

En España, donde supuestamente la gente aprecia los aspectos más finos de la buena comida y bebida, me sorprende que se beban ridículas bebidas como la cerveza Coronita y los Cuba Libres (¡cosa horrible hecha al güisqui!). Pero, claro, no puedo esperar que los españoles sean como los irlandeses.

Los irlandeses, con su gallardía galopante, son golosos, guasones y guapísimos. Tenemos garridos golfistas, glamurosas galas y una galantería de lo más gloriosa. Y lo mejor de todo, tenemos Guinness - la vitamina G. El mejor regalo de Dios.