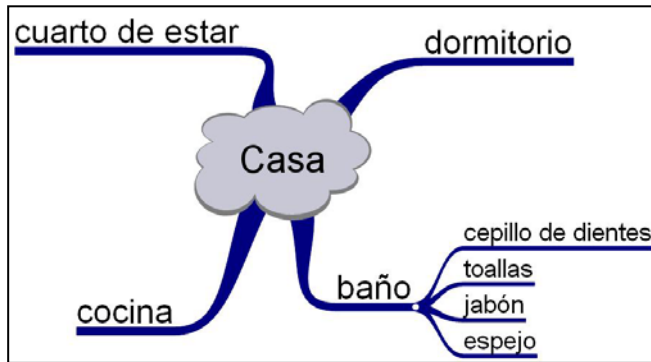


Mapas mentales

By Dónal Thompson



Voy a enseñarte una técnica que emplean los escritores para generar ideas. Lo puedes usar para enriquecer tu vocabulario.

Sé lo difícil que es para ti. Te pasas casi todo el día trabajando en una oficina intentando satisfacer a tus jefes. Sólo sacas tiempo para estudiar idiomas durante la hora del almuerzo. Al llegar a casa, tienes que dar de comer a los tuyos, sacar a los perros a pasear y, si tienes suerte, complacer a tu pareja.

Sencillamente no hay tiempo para hacer listas de palabras relacionadas con las vacaciones, las partes de la casa, la comida, etcétera.

Así que no hagas estas listas.

Olvídate de las listas y, en su lugar, haz mapas mentales. Éstos empiezan con una idea o, como estamos centrándonos en el vocabulario, con una palabra, por ejemplo, la palabra 'casa'.

En el centro de una hoja (re-usada o reciclada, por supuesto), escribe la palabra 'casa'. Rodéala con un círculo o un rectángulo. Después, piensa en palabras relacionadas con 'casa'. Tal vez se te ocurran 'dormitorio', 'baño', 'cuarto de estar' y 'cocina'. Escribe estas palabras alrededor de la primera palabra, 'casa'.

Vas muy bien. Has creado tu primer mapa mental.

Ahora elige una de las palabras de segunda generación. Escojamos 'baño'. Olvídate de todas las demás palabras. Piensa en palabras relacionadas con

'baño'. Quizá se te ocurran 'cepillo de dientes', 'jabón', 'toalla'. Y puede que se te ocurra una palabra cuya traducción no sepas. Por ejemplo, si eres estadounidense, puede que no sepas cómo se dice 'mirror' en español.

No pasa nada.

Rápidamente, consulta tu diccionario bilingüe. Verás que 'mirror' es 'espejo' en castellano. Apunta 'espejo' en tu mapa mental. Cuando hayas acabado de escribir palabras relacionadas con 'baño', pasa a otra de las palabras de segunda generación, por ejemplo, 'cocina'. Y así sucesivamente.

Los mapas mentales no tienen por qué ser lógicos. En lugar de pensar en 'dormitorio', 'baño', 'cuarto de estar' y 'cocina', podías haber pensado en palabras que, como 'casa', comienzan con la letra C. Como 'cabeza', 'coco' y 'cabra'. O podías haber pensado en tipos de edificios: 'tiendas de campana', 'rascacielos' o 'iglús'.

Puedes hacer tus mapas mentales en un cuaderno mientras viajas en transporte público. Cuando tomas un café por la mañana, ¿por qué no haces un mapa empezando con 'café'? Elabora un mapa acerca de la personalidad de tu pareja: ¿es 'alta', 'optimista' y 'trabajadora', o más bien 'baja', 'pesimista' y 'vaga'?

Mira a tu izquierda. ¿Qué es lo primero que ves? Haz un mapa mental empezando con esa cosa. Ahora mismo. ¡Adelante! ¿Por qué no?

Si eres como yo y te encanta la tecnología, puedes comprar software para la confección de mapas mentales en PC y PDA. Y hay una versión gratuita llamada Freemind (mente libre).

Acostúmbrate a crear un mapa mental a la hora de comer o en la ruta casa-oficina-oficina-casa. En muy poco tiempo, te darás cuenta de que ya tienes una mayor riqueza verbal.

¡Mapamentalízate!