

15 de febrero de 2007

Zen

Cristina Ceballos



¿Qué es lo que te evoca la palabra Zen? De forma habitual oímos la palabra Zen: muebles estilo Zen, decoración Zen, jardines Zen, casi cualquier cosa puede ser Zen... ¿Qué se esconde detrás de esta palabra?

Zen es, en primer lugar, el nombre japonés de una forma de budismo, aunque normalmente no pensamos en budismo cuando hablamos de Zen.

Cuando el Zen llegó a Japón procedente de China, donde se le denominaba Chan, sufrió algunos cambios para adaptarse a la cultura japonesa. Como resultado de estos cambios, el Zen ganó presencia en muchos aspectos de la vida social japonesa, casi eliminando la frontera entre lo religioso y lo secular.

Esta integración del Zen en la vida cotidiana japonesa dio lugar a un rico abanico de rituales, expresiones artísticas y ceremonias que han llegado hasta nuestros días y que han cautivado la atención de las civilizaciones occidentales. Las expresiones del Zen incluyen Jardines Zen, pinturas Zen, caligrafía Zen y la ceremonia del té.

Me gustaría hablar un poco más de los jardines Zen. En Japón se les llama KareSanSui, que significa Seca-Montaña-

Agua. Una traducción más adecuada sería “Jardín seco de piedras”.

Un jardín Zen es un recinto que contiene principalmente arena y piedras. Hay una teoría que dice que la arena simboliza agua. De hecho ésta es rastrillada de forma que sugiere un oleaje. Las piedras representan islas o montañas y se colocan de distintas formas dentro del jardín Zen.

El Zen dice que la verdad no puede ser aprendida de los demás, y debe ser descubierta internamente. Los jardines Zen inspiran armonía y paz en el observador. No son sólo belleza, sino también un instrumento para calmar la mente. Como el agua en calma, permite que se pose la suciedad y se aclare el agua. Me encanta esa sensación de paz interior que transmiten al observarlos.

Espero ver muchos jardines Zen este año en Kyoto, especialmente el de Ryoan-ji, el Templo del Dragón Pacífico, que es, posiblemente, el más famoso de todos los jardines Zen.